

Le 30 septembre 2022

## Atelier d'initiation aux couches lavables



**ATELIER INITIATION  
AUX COUCHES LAVABLES**

**SAMEDI 8 OCTOBRE 2022 10h**  
Ancienne école César Terrier  
Rue des Alpes PONTCHARRA

**+ SAINES**  
SANS PRODUITS CHIMIQUES

**+ ÉCOLOGIQUES**  
MOINS DE DÉCHETS

**+ ÉCONOMIQUES**  
DEUX FOIS MOINS CHÈRES

**FORMATION GRATUITE**

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE | PLACES LIMITÉES**

04 76 97 19 52 ou [info@sibreca.fr](mailto:info@sibreca.fr)

Ne pas jeter sur la voie publique / Réalisation SIBRECSA

*Couches Lavables et Cie*  
Pour la santé de bébé et de la planète

SYNDICAT INTERCOMMUNAL  
DU BRÉDA ET DE LA COMBE  
DE SAVOIE  
[www.sibreca.fr](http://www.sibreca.fr)

Dans une démarche de prévention qui vise à réduire nos déchets à la source dans le quotidien, le SIBRECSA poursuit le partenariat avec Laurent LEVROT de « **Couches Lavables et Compagnie** » pour proposer au grand public **des ateliers d'initiation aux couches lavables**.

Ouverts en priorité aux habitants des 43 communes composant le territoire du SIBRECSA, ces ateliers gratuits sont l'occasion de :

- Décrypter les enjeux environnementaux, économiques et sanitaires des couches lavables
- Présenter les différents modèles de ces couches
- Conseiller pour faciliter la logistique : stockage, lavage et séchage

D'une durée de 2h/2h15, ce moment d'échanges gratuit est limité à 15 personnes et se déroulera **samedi 8 octobre 2022 à 10h à 12h à l'ancienne école César Terrier, Rue des Alpes à Pontcharra**.

Les inscriptions se font obligatoirement auprès du SIBRECSA :

- Par téléphone au 04 76 97 19 52
- Par mail à [info@sibrecsa.fr](mailto:info@sibrecsa.fr)

## Un blog 100% dédié aux couches lavables

L'animateur de l'atelier Laurent LEVROT propose un blog 100% dédié aux couches lavables pour celles et ceux qui souhaitent en savoir plus sur le sujet.

Le blog permet de partager avec le plus grand nombre les trucs et astuces, anecdotes ou encore échecs ou réussites des parents et professionnels que Laurent accompagne maintenant depuis plusieurs années en Isère, Savoie, Haute-Savoie et Ain.

Il a animé plus de 200 ateliers couches lavables à destination de jeunes ou futurs parents. Il a également accompagné plus d'une dizaine de crèches et une maternité dans l'expérimentation ou la mise en place des couches lavables.

Découvrez sur ce blog une multitude d'idées que Laurent a pu récolter grâce à ses années de pratique : des articles (« Top 10 des idées reçues sur les couches lavables et la façon d'y répondre ») ainsi que des vidéos et des podcasts afin de vous accompagner au mieux dans la pratique des couches lavables.

<https://couches-lavables-et-compagnie.com/>