

DIM. 11 OCTOBRE 2026

BASSIN DU FLUMET

11H00 A 17H00

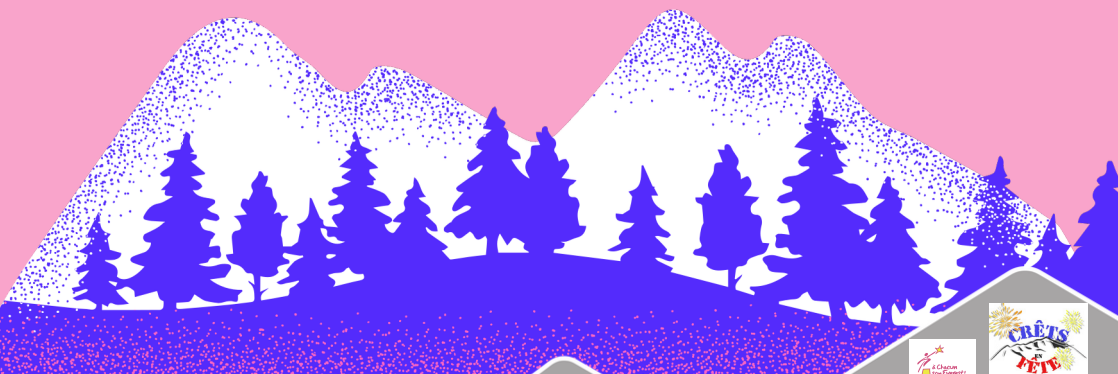
On se
mobilise !

Le lac en Rose

Tous concernés, tous mobilisés
contre le cancer du sein

A partir de 5€ la participation

*DRESS CODE **ROSE** pour les participant.es*



cretsenbelledonne.fr

☎ 04 76 45 11 10

📍 Mairie Ceb

📧 Ceb_communication

DÈS 9h00 DESCENTE À PIED DEPUIS LE HAUT-BREDA

- Parcours marche ou course au choix. Inscription Hello asso
- Vers 12h00, arrivée des marcheurs au belvédère du Flumet !

DE 11h00 À 17H00 AU BELVÉDÈRE

- 11h00 Initiations danses
- 11h00 Baptêmes de parapente 50 € (selon conditions météo)
- 12h15 Concert Mountain messengers
- 13h15 Echauffement collectif adapté à tous
- 13h30 Marchez ou courez autour du bassin à votre rythme
- 13h30 Défiez Rémi Divoux et faites le + de tours possible
- 14h00 Animations enfants (trampoline à élastique, tours de poney)
- 14h30 Faites-vous masser (15 € les 15mn)

RETROUVEZ SUR PLACE

- Ambassadrices de la prévention du cancer du sein
- Atelier buste de palpation, animé par le Réseau des kinés du sein et une sage femme
- Cagnotte dons, vente de goodies, coussins cœur
- Buvette et snacking



Bénéfices et dons reversés à

“Souffler,
se retrouver
et avancer ensemble
face à la maladie”



Inscriptions et cagnotte en ligne



Gérées par Crêts en fête

Merci à tous nos partenaires et bénévoles !

Repli salle de la Pléiade d'Allevard si mauvais temps