CRÊTS EN BELLEDONNE

Guide des Associations

du pays d'Allevard



Édition 2026

Edito

Le Pays d'Allevard bénéficie d'un tissu associatif riche et dynamique, porté par des bénévoles engagés et passionnés. Qu'il s'agisse de culture, de loisirs, d'actions sociales ou de sports, nos associations font battre le cœur de notre territoire.

Ce guide des associations du Pays d'Allevard a pour ambition de mieux faire connaître cette diversité et de donner à chacun l'envie de participer, de découvrir ou de s'engager.

La commune de Crêts en Belledonne est pleinement engagée aux côtés du monde associatif, notamment par la mise à disposition de locaux et l'attribution de subventions. Les élus marquent également leur soutien attentif, lors des assemblées générales.

Pour 2026-2027, le CCAS renouvelle les chèques loisirs, enfants et seniors, afin de faciliter l'inscription des habitants aux activités associatives et à la médiathèque municipale. Ce dispositif est élargi au cinéma Bel'Donne et à la librairie Tuliquoi d'Allevard.

Ensemble, continuons à faire vivre cette énergie collective.

Bonne découverte à toutes et tous !

L'équipe municipale.

Elue en charge des associations : Laurie Menguy - lmenguy@mairieceb.fr

Agent référent associations : Aurélie Yaagoubi - ayaagoubi@mairieceb.fr

Sommaire

P.4 - Culture

P.8 - Loisirs

P.12 - Soutien

P.16 - Sport


Culture

Danse

Hop & dance

Cours de danses (salsa, West Coast, swing, bachatta, mordern jazz, hip-hop, classique, etc...)

Rachel Thiebaux
06 32 06 64 12
hopdance38@gmail.com
hopanddace38.wixsite.com

Manon dans'son monde

Promotion et enseignement des danses ancestrales du monde.

Hélène Robert
manon.dansemonde@gmail.com

Viens danser

Pratique de danses en couples (danses de salon, latino, etc.) et danses en ligne, apprises en cours, en stage.

Serge Lacourte
06 02 10 34 61
contact@viensdanser.fr

Histoire & patrimoine

Au travers du Temps

Faire découvrir le passé local afin de partager le patrimoine culturel de la commune.

Bernard Eveque
06 75 12 28 49
autraversdutemps@orange.fr
autraversdutemps.com

FNACA - Diables bleus - UMAC

Transmettre la mémoire collective aux jeunes générations pour ne pas oublier ceux qui ont combattu pour la France.

Bernard Moncenis
06 82 16 81 79
bernard.moncenis@orange.fr

Les Amis des Musées du Pays d'Allevard

Balades découvertes d'Allevard et conférences.

Dominique Voisenon
ydv38@orange.fr

Chant, musique

Chant'Allevard - chorale du Pays d'Allevard

Chorale mixte et ouverte à tous, peu importe le niveau.

Corinne Béra
06 12 82 29 89
chpa38@gmail.com

Guitares en scène

Apprentissage et pratique de la guitare pour tous les âges.

Patricia Gandon
06 78 78 11 52
guitaresenscene@out-look.fr

Harmonie d'Allevard

Pratique de la musique d'ensemble au sein d'un orchestre d'harmonie, regroupant intruments à vent (bois, cuivres) et percus-sions.

Jean-Michel Bailly
06 88 86 45 81
harmonie.allevard@free.fr
harmonie-allevard.open-talent.fr

Les crinquignottes

Groupe de musique 100% féminin.

Marie Lagarde
06 77 08 57 76
lescrinquignottes@gmail.com

Little birds

Cours et stage de adaptés à chacun et tout âge. Travail de l'oreille musicale, échauffe-ment physique et vocal et organisation de concert en fin d'année.

Eric Mesnage
06 84 89 70 30
danarypro@gmail.com
Little birds

Music@scène

Troupe composée d'une douzaine de co-médiens-eurs et une dizaine de musi-ciens partageant la même passion pour le spectacle.

Cécile Lethy
06 52 75 59 73
famillelethy@sfr.fr
music.scene.free.fr

Théâtre

Café d'impro
Spectacles d'improvisation.

Thierry Flaven
07 73 96 10 66
contact@cafedimpro.fr

Compagnie l'alinéa
Ateliers d'improvisation théâtrale ado adultes.

Thierry Tochon
06 80 93 17 97
compagnie.lalinea@yahoo.fr

Les esperlués théâtre
Promouvoir le théâtre amateur, former, créer et diffuser des spectacles, et soutenir des structures similaires.

Thierry Tomasino
06 10 87 75 34
lesesperlués@gmail.com

Ou sinon
Enseignement et partage de la pratique du théâtre. Ateliers pour enfants, adolescents et adultes. L'association crée également des spectacles pédagogiques pour les enfants.

Léa Jacquin
06 95 84 21 23
cieousinon@gmail.com
ousinon.my.canva.site

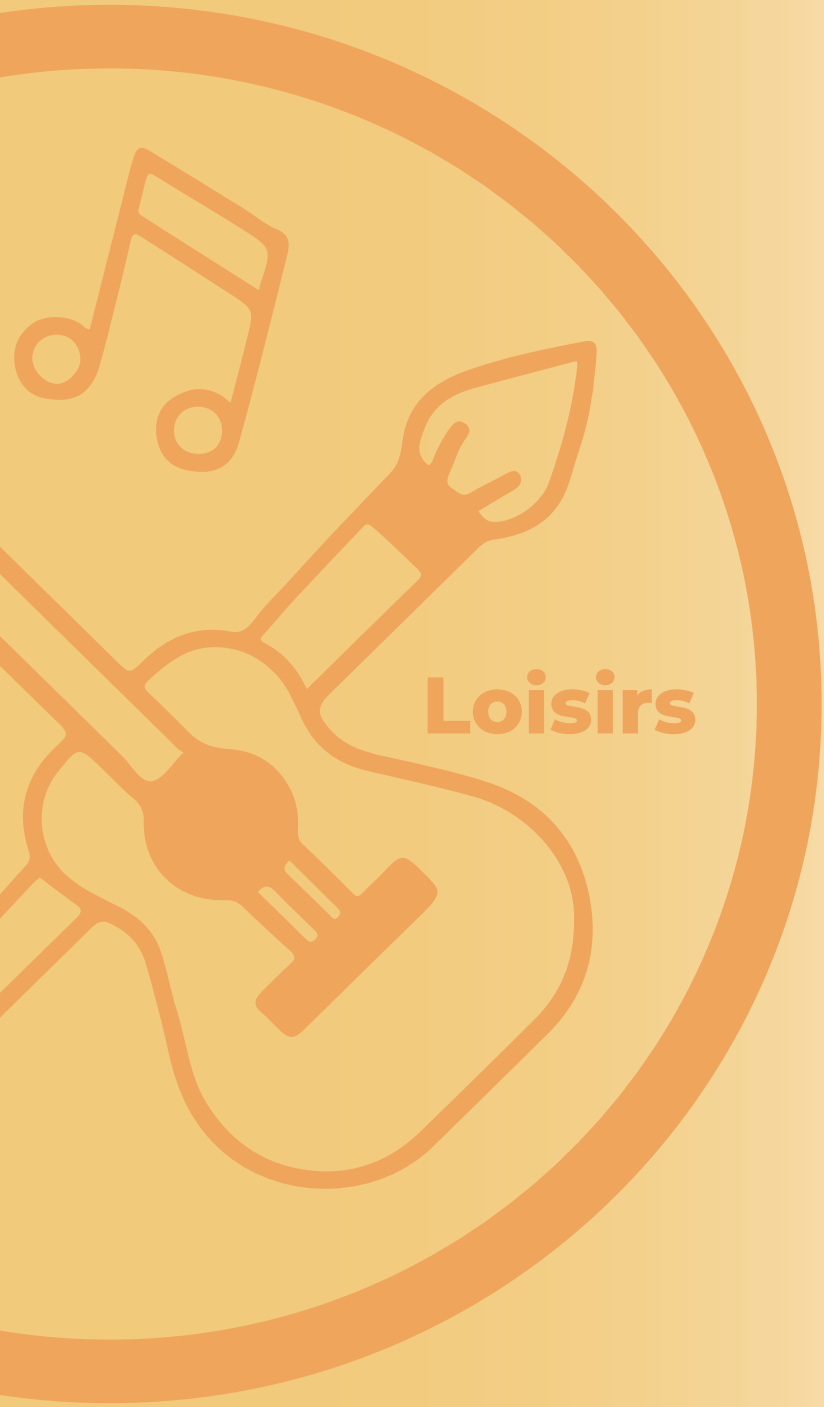
Divers

La plume en chemin
Ateliers et stages d'écriture autobiographique et créative.

Sabrina Guglieri
07 70 03 08 75
laplumeenchemin@gmail.com

CamérArt
Production de courts métrages en stop-motion. Ateliers pédagogiques.

Joé Rimet
06 84 75 20 34
donelapatte@yahoo.fr



Loisirs

Arts et Loisirs Créatifs

Au jardin des couleurs

Apprentissage et pratique du dessin et de la peinture.

Marie-Françoise Chapuis
06 82 08 08 33
marief0208@orange.fr

Floriscola

Faire découvrir l'art floral, art vivant qui bouge selon les saisons.

Véronique Mula
06 21 61 09 97
contact@floriscola.fr
floriscola.com

L'atelier BD-manga

Cours de bande dessinées et manga. Réalisation de planche et cours de dessin.



Sothea Mesnage
06 18 27 89 30
atelierbdmanga38@gmail.com
rikostudio.fr/cours-bd-manga

Les pies créatives

Association ayant pour objectif de réunir des personnes de toutes les générations autour de pratiques et d'activités de loisirs créatifs.

Chantal Darbon
06 01 78 12 26
cdarbon@mairieceb.fr

Plaisir des arts

Pratique et apprentissage de peinture, dessin, acrylique, aquarelle et huile à thème libre.

Célestine Bresciani
06 76 15 13 84
bluegin3838@gmail.com

Pur jus

Promotion des savoirs-faire des artisans locaux (ateliers et boutique d'artisanat).

Céline Fallot
06 77 80 89 65
purjus@gmail.com

Sculpture et bois
Sculpture sur bois pour adultes.

Martine Boyer
06 72 70 99 43
ebmartineyahoo.fr

Auto & Moto

Allevard retro automobile
Préservation du patrimoine automobile local et présentation au public.

Arlette Chabert
06 85 42 17 29
chabertarlette38@gmail.com

Moto club les coulos
Aux beaux jours, sorties en moto entre adhérents.

Didier Ugolini
06 30 56 31 86
motoclubcoulos@gmail.com

SDET (Star Dust Endurance Team)
Équipe de sim racing (sport automobile virtuel).

Jordan Jouvel Triollet
06 47 75 57 35
stardustenduranceteam.gts@gmail.com

Trial club saint pierrain
Pratique de la moto et du vélo trial.

Stéphane Jouvel Triollet
06 47 75 57 35
tcsp.trialclub@free.fr

Chasse & Pêche

AAPPMA
Association Agréée de Pêche et de Protection des Milieux Aquatiques sur Allevard et son canton.

Philippe Chauvel
aappma.allevard@gmail.com
peche-allevard.fr
Pêche Allevard (AAPPMA du Pays d'Allevard)

ACCA
Association Communale de Chasse Agréée situé sur la commune historique de Saint Pierre d'Allevard.

Daniel Dinculescu
06 60 98 85 86
acca-moreteldemailles@chasse38.org

Jeux

À toi de jouer

Association de jeux de société.



Angélique Mondout
07 83 64 03 26
atoidejouer.allevard@gmail.com
atoidejouer38.wordpress.com
association «à toi de jouer»

Bridge club du Pays d'Allevard

Promotion et developpement de la pratique du bridge.

Raymonde Rosa-Brusin
04 76 97 70 89
raymonde.rosabrusin@gmail.com

Divers loisirs

Hello

Promotion des langues vivantes depuis 1995.

ATELIER DE LANGUES
HELLO
Crêts en Belledonne
hello38830@yahoo.fr

Nicole Dandrea
06 80 41 16 05
hello38830@yahoo.fr

Les fourmis

Aimer et préserver l'ensemble de la biodiversité par des actions ponctuelles.

Ingrid Szalayg
fourmis@gmx.fr



Soutien

Lien social, action sociale

ABAcc (Aborder son But avec un Accompagnement)

Création d'événements culturels. Interventions dans les établissements scolaires.

Agnès Bernès
06 30 33 59 40
abacc7338@gmail.com
abacc7338.wixsite.com/abacc

Aide à Domicile en Milieu Rural

L' ADMR est une aide à la personne dans les gestes de la vie quotidienne.

ADMR
pour tous, toute la vie, partout

Geneviève Lardiere
04 76 13 50 83
admrbeda@admr38.org
admr.org/associations/ass-ammr-du-Pays-dallevard

Allevard évènements

Organisation d'évènements en collaboration pour l'animation d'Allevard.

Ghislain Lagarde
06 61 84 20 19
allevard.evenements@gmail.com

ALTACAN

Service de protection de l'enfance - actions de prévention et de soutien à la parentalité.

Hans Brecht
04 76 45 14 45
administration@altacan.fr

Amicale des anciens sapeurs pompiers de Saint-Pierre-d'Allevard

Rassemblement des anciens sapeurs pompiers.

Bernard Guyonnet
06 31 65 80 98

Amicale des sapeurs pompiers du Pays d'Allevard

Organisation d'évènements dédiés au soutien et à la cohésion des sapeurs pompiers locaux.

Fanny Roure
06 80 47 66 47
amicale.du.Pays.dallevard@gmail.com

Amicale des donneurs de sang

Aide à l'organisation des collectes de sang sur le Pays d'Allevard.

Claudine Peirazeau
claudine.peirazeau@orange.fr

CIPA - Collectif des Indépendants du Pays d'Allevard

Association des commerçants, des artisans et des professionnels libéraux.

Sébastien Rosaire
07 87 41 40 01
bureau.cipa@gmail.com

Club louaraz

Rencontres entre seniors en mode détente et loisirs.

Co-présidence
06 72 55 34 91
mc.cohard@free.fr

Crêts en fête

Le comité des fêtes organise des événements sur la commune de Crêts en Belledonne.

Valérie Moulin
cretsenfete@gmail.com
Crêts en Fête

EDLN groupe local d'Avalon

Éclaireurs et Éclaireuses de la nature est une association de scoutisme présente partout en France avec plusieurs groupes, dont le groupe d'Avalon.

Nicolas Rochas
07 44 44 15 24
gl.avalon@edln.org
avalon.caracals.org

Dans leurs yeux

Mettre le bien-être animal au service de la santé humaine.

Sarah Milgram
06 64 98 42 06
contact@dansleursyeux.org

Félin-possible Grésivaudan

Protection et défense des chats. Capture et stérilisation des chats des rues.

Claudie Lamart
07 44 44 15 24
felinpossible38@gmail.com

Les mousquetaires des temps futurs

Organisation du repas des anciens de Crêts en Belledonne.

Séverine Spadaro
06 08 71 32 51
severine.spadaro@sfr.fr

Les restaurants du coeur

Aide aux personnes démunies.

Agnès de la Cruz
09 74 30 24 54
ad73.allevard@restos-ducoeur.org

Mieux vieillir en Grésivaudan

Ateliers de prévention et activités de loisirs à destination des seniors.



Marc Macary
06 10 73 05 44
mveg38@gmail.com
mieuxvieilliren gresivaudan.fr

Morêtel loisirs

Organiser diverses animations dans un esprit convivial pour partager de bons moments.

Alix Bonetto
06 87 23 10 81
moretel.loisirs@gmail.com

Nos petits bonheurs

Association d'assistantes maternelles permettant d'offrir aux nounous et aux enfants des temps communs de partage, de jeux et de découverte.

Candy Matencio
06 23 04 09 38
nospetitsbonheurs2025@gmail.com

Patte'chatmama

Protection des chats abandonnés, maltraités ou confiés à l'association. Prévention.

Florence Nettre-Delot
06 61 75 65 01
assopattechatmama@gmail.com

Pourquoi pas

Café associatif, espace de rencontre et d'échanges pour la communauté locale.

Camille Derobert
06 31 84 36 67
pourquoipas38580@yahoo.fr

REPAT (Réseau d'Entraide du Pays d'Allevard en Transition)

Actions d'entraide et de coopération citoyennes.

repat@asso.eco

Sou des écoles de Crêts en Belledonne

Récolter des fonds pour financer les activités scolaires, culturelles et sportives des enfants de la commune.

Aurélie Montoya Lombardi
soudesecoles.spa@gmail.com



Sport

Arts martiaux et sports d'opposition

Aikido takemusu
École d'aikido iwama.

Dogan Cakmak
06 38 05 10 12
aikidotakemusuallevard@gmail.com

Judo club Pays d'Allevard
Apprentissage et pratique du judo.

Maxime Cervantes
06 89 60 73 45
maxime.cervantes@gmail.com

Karaté club du Pays d'Allevard
Pratique et développement du karaté et des disciplines associées.

Manuella Domejean
06 81 65 56 33
domejean.manuella@orange.fr

MDCG (Maitrise Défense Contrôle du Grésivaudan)
Enseignement de sports de défense, self défense et de maitrise du corps.

Ameur Benouar
07 60 67 81 30
ameur.protection@hotmail.fr

O jardin des arts et de soi
Ta Chi Chuan.

Carine Besset
06 86 91 48 93
ojas.nature@gmail.com
ojardindesartsetdesoi.org

Bien-être et remise en forme

A2S (Allevard sport santé)
Mise en avant d'activités physiques et sportives dans une optique de sport-santé.

Michèle Bonnier
06 28 41 71 86
a2s.38580@gmail.com

ACTPA

L'Association Cardio Tonique du Pays d'Allevard propose des activités gymniques pour adultes, babygym et une activité en compétition (gym aerobic).

Agnès David
06 73 00 03 31
actpa38@gmail.com
actpa.clubeo.com

Ci'ailes

Pratique d'acivités physique, tel que de la gym, la marche douce et du yoga pilates.



Anne Fournié
06 72 43 90 71
sabine.guyonnet@gmail.com
bailesdonne-sport.fr/ci-ailes

Grési'kilibre

Cours de Qi Gong, méditation et yoga prénatal.

Carole Bresse
06 75 38 27 64
contact@gresikilibre.com
gresikilibre.com

Hatha yoga Allevard

Enseignement du hatha yoga.

Yves Mercier
06 84 67 57 89
mercier.yves25@gmail.com

Idogo® France

Exercices chinois exécutés avec le bâton Idogo©.

Marie-Josephe Augoyard
07 87 12 29 66
info@idogo-france.com
idogo-france.com

La pause bien-être

Pratique de yoga et relaxation sonore. Yoga, Qi Gong et médiation.

Nadine Zen
06 16 92 64 02
nadinezen@live.com

Les dynamiques

Cette association propose des cours de renforcement musculaire, des pilates et de la marche nordique.

Marie-Françoise Baboud
06 89 08 74 66
dynamiques38@gmail.com

Un souffle en Belledonne

Pratique du Wutao et du souffle.

Anne Della Vecchia
06 03 68 58 95
unsouffleenbelledonne@gmail.com

Yoga club d'Allevard

Cours de kundalini yoga.

Béatrice Béalem
07 61 10 48 32
cabinetcollin123@gmail.com

Yoga sadhana

Cette association propose des cours de yoga Iyengar.

Christel Bosc
06 80 83 69 76
yogasadhana38@gmail.com
yogasadhana38.fr

Yoga Ananda Mahi

Studio de yoga Kundalini à Allevard.

Véronique Rosen
ananda.mahi.asso@gmail.com

Courses, randonnés, cyclisme & VTT

Bel'donne running

Trail, marche et course à pied.

Nicolas Barralon
beldonnerunning@gmail.com

CAPR (Club athlétique Pontcharra la Rochette Grésivaudan)

Pratique de l'athlétisme dans le Gresivaudan, pontcharra et la Rochette.

Jean François Coquand
07 82 81 08 51
caprg.contact@gmail.com
athletisme-capr.fr

Gresi free ride

Apprentissage et pratique du VTT à différents niveaux et pour tout âge.

Francis Dujardin
06 30 10 34 90
francis.dujardin38@gmail.com

Roue libre du Pays d'Allevard

Pratique du cyclotourisme.

Gilles Jouvel
06 37 12 25 86
gilles.jouvel@orange.fr

Ski

Espace nordique du Barioz

Gestion des activités nordiques : ski de fond, raquettes, biathlon, accueil des scolaires ski de fond. Accueil et animation au refuge du Crêt du poulet.
Organise la course du Grand Rocher.

Espace Nordique du Barioz

Jean François Marmet & Laurent Belorgey
06 82 44 27 82 & 06 75 59 34 16
domaine.barioz@gmail.com
espacenordiqueduba-rioz.fr

Ski club Allevardin

Promouvoir la pratique du ski et du snowboard au haut niveau en passant par le loisir avancé (free-ride, randonnée).

Xavier Phillipe
07 63 90 64 34
skicluballevardin@gmail.com
skicluballevardin.fr

Ski club du Barioz

Enseignement et pratique du ski alpin. Section loisir et compétition. Gestion du domaine alpin du Barioz «Le Grand Plan».



Marc Rosset
06 13 01 54 69
skiclubdubarioz@orange.fr
skiclubdubarioz.fr

Sports collectifs

Basket Pays d'Allevard

Pratiquer du basketball dans une optique de loisirs tout en permettant d'aller plus loin et d'entrer en compétition.

Bastien Lefranc
06 08 28 91 11
basketPaysallevardneuf.fr
basket-Pays-allevard kalisport.com

BOSS (Belledonne Olympique Squadra Sportiva)

Activités sportives tournées vers le football, le futsal et le tennis-ballon.

Julien Dejaeghere
boss38spa@gmail.com

Handball club Pays d'Allevard

Association sportive dédiée à la pratique du handball. Accueil des enfants à partir de 3 ans et jusqu'à 18 ans.

Alexandre Checcacci
06 77 05 95 00
handballPaysallevard@gmail.com
hbcpa.clubeo.com

PAFC (Pays d'Allevard Football Club)

Pratique du football en club. Entraînement et match.

Cyril Paban
06 10 12 08 92 ou 06 60 50 74 77
508634@laurafoot.net

Rugby club Touvet Pontcharra Grésivaudan

Club et école de rugby.

04 76 13 50 22
contact@rctp.fr
rctp.fr

VBA (Volley-ball Allevard)

Apprentissage et pratique du volley-ball à tous les niveaux.

Marianne Perron
06 84 79 58 77
volleyballallevard@gmail.com

Sports de raquette

ASPTC (Allevard St Pierre Tennis Club)

Enseignement du tennis. Organise de tournois.

Stéphane Hautiere
06 95 62 19 02
asptc@fft.fr
tenup.fft.fr/club/50380598

Fous du volant

Apprentissage et pratique du badminton à tous les niveaux.

Charles Paquien
06 13 58 67 35
lesfousduvolantdpa@gmail.com
https://lesfousduvolantdpa.kalisport.com/

TTA (Tennis de Table allevardin)

Apprentissage et pratique du tennis de table à tous les niveaux.

Fabien Lalo
07 63 00 33 60
contact.tta38@gmail.com
tt-gresivaudan.com

Autres sports

Amicale boules de Saint-Pierre-d'Allevard

Pratique de la boule lyonnaise en loisirs ou en compétition.

Joris Dumont
06 03 51 06 91
amicaleboulespa@gmail.com

Bréda roc

Club d'escalade.

Victor Pico
06 20 19 15 45
resp-cours@bredaroc.org
bredaroc-site.wixsite.com

Coccin'ailes Pays d'Allevard

Pratique du parapente, speed-riding, cross, acro, bi-places et d'autres activités encore.

François Kratzeisen
06 82 71 68 88
bureau@coccinailes.fr
coccinailes.fr

Déclic à cheval

Promouvoir et encourager les pratiques équestres ; soutenir moralement et matériellement les cavaliers membres de l'association.

Anne-Sophie Le Minoux-Licourt
06 41 77 29 45
declicacheval@gmail.com

Les cavaliers del sol

Promouvoir la pratique de l'équitation et accompagner les cavaliers des écuries del sol.

Samantha Munoz
07 50 31 68 50
ecuriedelsol@hotmail.com

Echiquier du Grésivaudan

Pratique, enseignement et promotion du jeu d'échecs.

Patrick Frecon
07 69 39 21 51
echiquierdugresivaudan@gmail.com
echiquierdugresiva.wixsite.com

Chèques loisirs

Chéquiers loisirs du CCAS de Crêts en Belledonne

Le centre communal d'actions sociales propose un chéquier loisirs pour faciliter l'accès aux activités sportives et culturelles, des associations et structures locales partenaires.

Qui peut en bénéficier ?

- Les enfants domiciliés à Crêts en Belledonne, en âge d'être scolarisés en maternelle ou en élémentaire, sans obligation d'être scolarisés dans la commune. En fonction du quotient familial.

- Les personnes domiciliées à Crêts en Belledonne, de 70 ans et plus. Sans condition de ressource.

La campagne de commande des chèques loisirs à lieu au printemps.

Renseignements :
CCAS – Mairie de Crêts en Belledonne
04 76 45 11 10

Vous retrouverez ce pictogramme à côté du nom des associations partenaires du dispositif chèques loisirs.
Liste non exhaustive, parlez-en aux associations !

Formulaire

Présidente, président d'association du Pays d'Allevard,

- Vous souhaitez que votre association apparaisse dans ce guide ?
- Aidez nous à mettre à jour les informations concernant votre association !

Vous pouvez demander l'inscription ou la mise à jour des informations concernant votre association, auprès de la mairie de Crêts en Belledonne, en complétant ce formulaire et en le retournant par mail à communication@mairieceb.fr ou à l'accueil de la mairie.

☐ Nouvelle association ☐ Mise à jour des informations existantes

Nom de l'association :

.....

Description de l'activité principale :

.....

.....

Présidence de l'association :

Nom, prénom.....

Téléphone .....

Mail .....

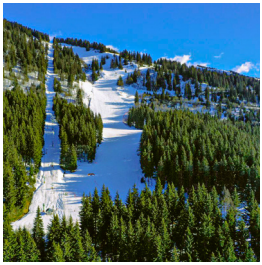
Mail générique de l'association :

.....

Date : Signature :

.....

Mes notes












Edition septembre 2026
Directeur de publication : service communication
Imprimé en interne
1 place de la mairie 38830 Crêts en Belledonne
Sous réserve de modifications ou d'erreurs typographiques
Crédits photos : service communication, associations
Gratuit - Ne peut être vendu
Ne pas jeter sur la voie publique
PEFC/39-32-20002
Eu Ecolabel Be/011/003

LE TRI + FACILE PAPIER BAC DE TRI

Mairie de Crêts en Belledonne

1 Place de la Mairie, 38830 Crêts en Belledonne

04 76 45 11 10

cretsenbelledonne@mairieceb.fr

cretsenbelledonne.fr